かわらばん

岩倉市
市民活動支援センター
情報誌

vol.170
November

つなく　支える　育てる
市民活動支援センター

今月のラインアップ

- 今月のいわくらイベント情報
- 団体さんのツブヤキ「ふれあい歩け歩け大会」
- もっと教えて 団体ピックアップ
  「楊名時太極拳岩倉同好会」
- 市民プラザまつり 2026
- 今月のイチ枚「見えない人、見えにくい人の用具展」
- 生成 AI 講座　No1・No2
- かわらばんの電子配信化について
- 令和 9 年度岩倉市市民活動助成金説明会
- 年忘れ交流会の案内







作品名：(右) 椅子
　　(左上) サイドテーブル
　　(左下) ねこ
作者：重松 イチエさん
手法：木彫り

表紙絵をカラーで
ご覧いただけます。

上の作品は市民から応募いただいています
年間を通して市民の皆さんからの作品を募集しています
応募してくださいね

かわらばんの表紙を飾った作品を観たい方は
こちらのオンライン美術館をご覧ください
https://heyyoshimin.com/rouka.htm

今月のいわくらイベント情報

★IWAKURA EVENT INFORMATION

11

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

岩倉市民文化祭

★日時：**10月31日（土）～11月3日（火・祝）**
10:00～18:00（3日は16:00まで）
★場所：アデリア総合体育文化センター　★主催：岩倉市
★問合先：生涯学習課生涯学習グループ（0587-38-5819）

ハロウィン de まちめぐり



★日時：**10月31日（土）・11月1日（日）**
★場所：岩倉市内の協賛店舗他
★内容：仮装して、協賛店舗でお菓子のプレゼントをもらおう！
★申込：要　先着100名（年齢制限なし）
★主催・問合先：まちづくり百貨店　春日井
Mail:machizukurihyakkaten2026@gmail.com
※登録団体の岩倉まちなみ研究会も「コミュニティスペースつばめ堂」をオープンして協賛しています。

誰一人取り残さない　人にやさしいデジタル化

スマホ活用講座

岩倉市と市民活動団体の協働事業です

★日時：**11月14日（土）・28日（土）** 9:30～11:30
★場所：ふれあいセンター視聴覚室兼研修室A
★内容：インターネットの閲覧、マップやカメラ、SNSの使い方、特殊詐欺への対応、オンライン手続の操作方法等。
★対象：市内在住で2日間とも参加できる人
★定員：15人　★持ち物：スマートフォン
★参加費：無料
★講師：HLC・ふれあい塾
★申込：11月6日（金）までに下記問合先に電話（先着順）
★問合先：行政課デジタル推進グループ　0587-38-5834



第55回　岩倉市民音楽祭

さまざまなジャンルの18団体が出演



★日時：**11月1日（日）** 10:30～
★場所：アデリア総合体育文化センター
★主催：岩倉市
★問合先：生涯学習課生涯学習グループ（0587-38-5819）

岩倉市文化協会主催事業

①民謡のつどい
★日時：**10月31日（土）** 10:00～11:30（開場9:30）
②ハワイアンフラショー
★日時：**11月3日（火・祝）** 13:00～14:00（開場12:30）
★場所：アデリア総合体育文化センター

声の録音体験会を開きます

～あなたの声を録音してみませんか？～

★日時：**11月6日（金）** 13:30～15:30
★場所：岩倉市図書館2階視聴覚室
★参加費：無料
★主催・問合先：岩倉市音訳の会あめんぼ
ショートメールで090-1722-3637



自然観察会　「木の実　草の実」

★日時：**11月15日（日）** 9:30～
★場所：自然生態園
★参加費：無料
★主催：岩倉ナチュラリストクラブ
★問合先：三輪　0587-66-4556



団体さんのツブヤキ

登録団体の皆さんが日頃思っていることやアピールしたい事などをご紹介！

多世代交流事業　ふれあい歩け歩け大会



11月21日（土）に「あいち県民の日 多世代交流事業 ふれあい歩け歩け大会」が開催されます。今年はスタンプラリーのポイントとして「ホールインワンチャレンジ」「輪投げ」そして「筋力チェック」などのスタンドが設けられ、スタンプの数で景品がもらえます。
スポーツの秋のひと時を五条川河畔で過ごしませんか？
友だちやお子さんと誘い合わせて参加しましょう。



★日時：11月21日（土）9:00　開会式（受付　8:30～）
★場所：八剱憩いの広場
主催：岩倉市・岩倉市老人クラブ連合会

※ 開催内容は主催者の都合により変更になる場合もあります。
※ 連絡先の記載がないイベントについてのお問い合わせは
市民活動支援センターまで
☎ 0587-37-0257
mail：info@iwakura-plaza.jp

記事の掲載について
※広報いわくら1月号掲載締切　11/13(金)
※情報誌かわらばん12月号イベント情報掲載締切 11/10(火)
※期限を過ぎてからは受け付けられませんのでご注意ください。

もっと教えて!!

団体Pick up

●今月の紹介団体

楊名時太極拳岩倉同好会

どんな団体ですか？

楊名時先生が中国の太極拳を学んで独自の太極拳を編み出し、日本で紹介、普及したものが楊名時太極拳です。

この運動の動きは24式から成り、とてもゆるやかです。これに加え、医療体術、準備運動として、八段錦も行いますが、誰でも普段着で取り組めます。

会員は現在43名、大勢いますが年齢は60歳代、70歳代が中心です。

太極拳、八段錦は転倒予防や免疫力アップ等様々な健康効果が期待できる運動です。

会員は、ゆったりと演舞を楽しんでいます。

団体プロフィール

【団体名】
楊名時太極拳岩倉同好会

【結成年月】
2001年(平成13年) 4月頃

【メンバー数】
43人
(男性6名、女性37名)

【主な活動場所】
市民プラザ(多目的ホール)
毎週火曜日
10時～11時30分





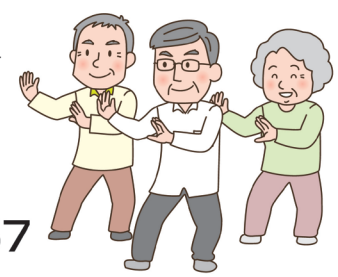
これからの活動の展望

私たち同好会のモットーは「健康作りと仲間の和」です。
大事にすることの第一は、楊名時太極拳を続けること。そして仲間と仲良く楽しく活動をしていくことです。
この活動に多くの人が集い、高齢化社会の中で元気を醸成する場になればよいと願っています。

楊名時太極拳岩倉同好会からのお知らせ

市民プラザの多目的ホールにて見学できます。
お気軽にお越し下さい。

問合先：市民活動支援センター　TEL.0587-37-0257



市民プラザまつり 2026　10/17・18
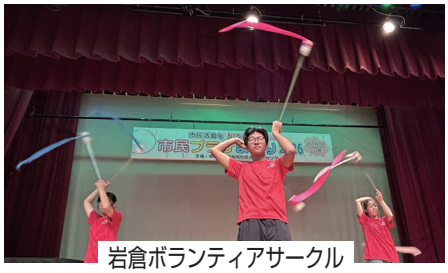
『市民プラザまつり 2026』を10月17日（土）・18日（日）に開催しました。参加者は 905 人と大盛況でした。新型コロナウイルスが収束して３年で団体の活動が、元に戻ってきたようです。会場やステージの様子を写真でお届けします。


なかよしキッチン


オクトパス合奏団


岩倉太鼓友の会


岩倉市地域学校協働本部


岩倉ボランティアサークル


岩倉ハーモニカクラブ


（株）東海理化 バルーンアート


い～わくんとあそぼう


カントリーラインダンス風の詩


岩倉ハーモニカ同好会


ゲーム de チャレンジ


中本町区山車保存会 子供木遣り


アイナ ハーナウ


うたにゃんズ


おはなし広場 おひさま


こども和太鼓 さくら

フォトリポーターは見た！ 今月の一枚

見えない人、見えにくい人の用具展 in 岩倉 ライトサロン いわくら

「見えない人、見えにくい人の用具展 in 岩倉 」（１０月４日開催）に行ってきました。
目の見えない・見えにくい方の暮らしを支える福祉用具や日常の便利グッズを、実際に手に取ってきました。

　音声で知らせてくれる物や、見ただけで分かるように文字を拡大してくれる物や、黒と白のコントラストで見えやすくしてあったりと生活を便利にしてくれる物が色々ありました。

　主催した「ライトサロンいわくら」は結成１０年を迎えます。　　（レポーター　竹内）







（上）用具の説明
（左）用具の展示

団体支援講座　生成 AI 講座　No.1（9/26）・No.2（10/10）

ニュースでよく耳にする AI について体験する［生成 AI 講座入門編』を９月 26 日（土）に開催しました。参加者は各自のスマホやパソコンを使用し、資料を見ながらプロンプト（AI への指示文）を入力し、生成 AI からの回答をお互いに確認し便利さを体験しました。ただ便利なだけでなく、利用するときの注意点なども教えてもらいました。

10 月 10 日（土）には生成 AI の違いを比較する［講座活用編』を行いました。会議室に４つのテーブルを設置し、異なる生成 AI に接続した４台のパソコンに同じプロンプトを入力し、出力の違いを比較しました。

その後はチラシの画像を生成 AI に作成させ、生成 AI が異なると出力された内容も類似したり、大きく異なったりと興味深い講座になりました。

使用した生成 AI：CoPilot, Gemini, ChatGPT

→
１回目の講座は教室スタイルで、各自のスマホやパソコンを使って勉強しました。





←
２回目の講座は４つのグループ毎で話し合いながらパソコンを操作して課題のチラシを作りました。

かわらばんの電子配信化について

情報誌かわらばんが電子配信されるようになります。

現在、支援センターから発信している情報の内容と掲載を希望する際のセンターへの提出期限を表にまとめました。

電子配信版の受け取り方

メルマガかわらばん

QR コードで表示されるメールアドレスに空メールを送信

公式 LINE

QR コードを読み取れば完了

媒体・方法	発信日	掲載する内容	情報の提出期限
メルマガ かわらばん	毎月 10 日	①配信日から２週間以内に開催されるイベント情報 ②前回発信日以降受領した団体情報	発信日の５日前まで（毎月５日）
	毎月 25 日	①配信日から２週間以内に開催されるイベント情報 ②前回発信日以降受領した団体情報 ③情報誌かわらばんの URL	発信日の５日前まで（毎月 20 日）
情報誌かわらばん	毎月 25 日	従来と同じ	発行日前月１０日まで
公式 LINE	毎週火曜日	配信日から１週間以内に開催されるイベント情報	発信日の５日前まで
	25 日以降の最新配信	情報誌かわらばんの URL	
施設へのチラシ	毎月 25 日	登録団体・行政からのチラシ	毎月 20 日まで（100 部）

令和９年度　岩倉市市民活動助成金説明会＆相談会

市民活動助成金は、地域が抱える諸課題の解決を図り、市民の福祉向上やまちづくりに貢献する市民活動に対して助成金を交付することにより、団体活動の活性化、市民活動の拡充を図っていく制度です。

★日時：11 月 15 日（日）17:00～18:30　※窓口にて随時相談を承ります。
★場所：市民プラザ 会議室１　　★内容：制度概要、過去の事例紹介、申請書類等の説明等
★申込み：資料準備の都合上、事前に申込みください
★問合せ：市民活動支援センター　☎0587-37-0257　E-Mail:info@iwakura-plaza.jp
★助成金募集期間：12 月１日（火）～18日（金）
※令和９年度の行政提案・協働事業コースの募集はありません。

SDGs 拠点としての市民プラザ

11 月初旬から市民プラザのエントランスロビーに古着ポスト『PASSTO』が設置されることになりました。回収された古着をリユース、リサイクルするのが目的です。皆様の協力をお願いいたします。

半年前から開始した食用油回収活動も、初めのうちは低調でしたが、最近では、使用済みの食用油をペットボトルに入れて持参する人が増えました。

このような地道な活動が SDGs の目指す、次世代につなげるまちづくりに役立つと思います。

Fry to Fly project
回収ボックス



古着回収ボックスデザイン



アンケートのお願い

かわらばんを団体さんや読者の皆様により役立つ情報誌にするためにアンケートにご協力ください。
お礼として「い～わくんボールペン 2 本セット」を 3 名の方にプレゼントします。

アンケートは
こちらから



年忘れ交流会の案内

年忘れ交流会　2026

～つながる・ひろがる・岩倉の仲間～

活動している人も、これから何かを始めたい人もぜひ気軽に参加ください。

★日時：**12 月 13 日（日）　17:00 ～ 19:00**

★場所：市民プラザ 多目的ホール

★参加費：無料（飲料や食品は各自でお持ち寄りください。）



★対象：市民活動に興味のある人

★プログラム

17:00	オープニング
17:10	**今年の私たち、こんなことやりました** 1団体 3 分程度で活動内容を紹介
17:30	**岩倉の若い力を知ろう** 活動を始めた若い人たちにインタビュー
18:00	**持ち寄り交流タイム** 飲食しながらのおしゃべりタイム
18:45	**来年の一歩を決めよう** 来年やってみたいことなどを書いて初夢 de 交流会で発表しよう

問合・申込：市民活動支援センター
0587-37-0257
QR コードでの申込はこちら→

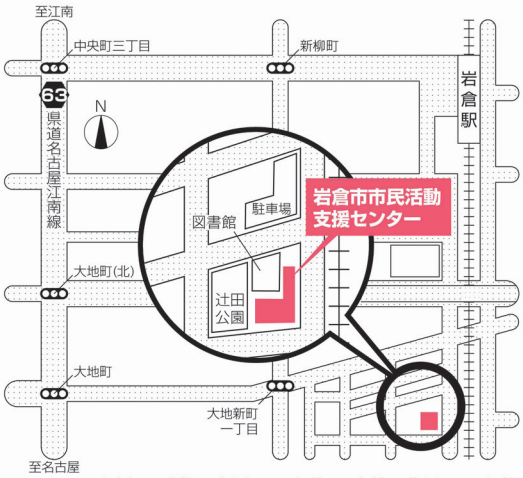
編集後記

酷暑の夏が過ぎ、秋の長雨も終わり、青空の日が続くようになりやっと例年の秋になった気がします。衣替えの夏服が物干しざおで秋風に気持ちよさそうに揺れています。

好天が続いて秋の行事も順調に開催されています。文化の秋、スポーツの秋と各種の活動のシーズン到来です。おっと、食欲の秋も忘れてはいけませんね！



岩倉市市民活動支援センター



駐車場は建物の南側に11台分、図書館の北側に49台分

■住 所／〒482-0011 岩倉市昭和町二丁目17番地
■TEL・FAX／(0587)37-0257
■開館利用時間／9:00～21:00　■休館日／年末年始
■メールアドレス info@iwakura-plaza.jp
■ホームページ https://www.iwakura-plaza.jp/shimin/

市民活動支援センター

岩倉市市民活動支援センター で検索してください

メールマガジン登録はコチラから　iwakura_ad@lww.ne.jp

各種SNSで情報発信してます

岩倉市市民活動支援センター
iwakura_csc
@IwakuraCSC ※旧ツイッター
@ysw7371u

令和８年 11 月１日発行